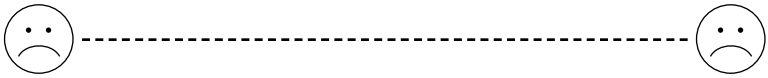
Werkblad Emotieregulatie 4B – Bedroefd



Kan ik goed mee omgaan

Kan ik niet mee omgaan

Zet een kruisje op de lijn hierboven.

Wat doe je om jezelf te helpen als je verdrietig bent?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

uit: slapende honden? wakker maken!, a. struik © 2010 pearson assessment and information